



BLIJDSCAP EN DANKBAARHEID

Het leven ontvangen als gave en ondanks zorgen vreugde vinden in Gods trouw.

‘Verblijdt u altijd. Bid zonder ophouden. Dank God in alles.’ – 1 Thessalonicenzen 5:16-18

Drie dingen over dankbaarheid die jouw focus veranderen

Soms kun je last hebben van het fenomeen *FOMO*: de angst om iets te missen. Deze angst is vaak van sociale aard en zorgt ervoor dat je focus ligt op datgene waar je niet bij kunt zijn. Herkenbaar? Wat betekent dit voor jou als je je richt op waar je niet bent, en dus geen aandacht kunt hebben voor de plek waar je wél bent en wat je wél hebt?



Waar ligt jouw focus?

De huidige wereld vraagt veel van ons: een goede baan, een sociaal leven, kerkelijke betrokkenheid, sportiviteit en gezond leven. Waar de generatie van onze ouders zich voornamelijk bezighield met werken en rondkomen, ‘moeten’ wij daarnaast nog zoveel meer doen om mee te tellen.

Tenminste, dat is hoe we het vaak ervaren. Misschien herken je het wel dat je niet bij een etentje kunt zijn of dat je je sport moet opgeven, omdat het niet samengaat met je werk. Dat kunnen we voelen als een ‘gemis’. Want wat als we niet mee kunnen doen? Doen we er dan nog toe? Deze vragen kunnen in ons leven de overhand nemen:

‘Ja, ik weet dat ik iets moet opgeven, maar ik hou mijn oog vooral gericht op wat ik daarmee mis. Het maakt me rusteloos en onzeker.’

‘Deze focus bevangt me en zorgt ervoor dat ik mijn dankbaarheid voor wat ik allemaal wél heb, volledig verlies.’

Hoe is dat bij jou?

‘Verblijdt u altijd. Bid zonder ophouden. Dank God in alles. Want dit is de wil van God in Christus Jezus voor u.’ - 1 Thessalonicenzen 5:16-18 (HSV)

Gods vrede weerspiegelen in dankbaarheid

In zulke situaties als hierboven beschreven kan het gebeuren dat jouw focus niet meer ligt op de plek waar God je zou willen hebben. Door te kijken naar wat we missen, kunnen we voorbijgaan aan de dingen die God ons geeft. Het kan ertoe leiden dat wij in onszelf gekeerd raken en dat er wrok ontstaat. Daarmee weerspiegelen we allesbehalve de vrede van God. Is dat hoe God wil dat wij door het leven gaan?

De tekst hierboven laat zien dat dat niet de bedoeling is. In deze drie verzen worden drie vermaningen genoemd die gericht zijn op een positieve grondhouding tegenover God.

Verblijd je altijd

We worden aangespoord om altijd verheugd te zijn. De vreugde die hier bedoeld wordt, is onafhankelijk van de situatie en vindt haar vaste grond in God. Natuurlijk mogen we balen als we ergens niet bij kunnen zijn of afscheid van iets moeten nemen, maar laten we ons daardoor leiden? Of vinden we onze vreugde in God? We mogen leven vanuit het volbrachte werk van Jezus en daar onze vreugde in vinden!

Bid zonder ophouden

Hier worden we opgeroepen tot een voortdurende gemeenschap met God, die niet aan tijd of plaats gebonden is. God verlangt naar een intense relatie met ons als zijn kinderen, en dat zou ook onze wandel als christenen moeten typeren. Maar is dat altijd zo?

Het kan soms enorm opluchten om juist je onzekerheid en gevoel van gemis in gebed bij God te brengen. Heel vaak doen we dat pas te laat: de *FOMO* heeft ons dan al bereikt en we voelen ons ellendig. God wil juist dat je hiermee bij Hem komt. Hij wil die constante relatie met jou en dat je je hart bij Hem neerlegt.

Bid zonder ophouden betekent dat je hele leven een toewijding is aan God en dat je Hem dagelijks betreft bij alles: of je nu specifiek iets bidt, op je werk bent of een moeilijk gesprek hebt. Weet dat Hij aanwezig is.

Dank God in alles

Onze dankbaarheid – en het uitspreken daarvan naar God – bepaalt een groot deel van onze relatie met Hem. Het is belangrijk om in elke situatie en in alle omstandigheden God te danken, vooral omdat we ons leven van Hem hebben gekregen.

Ik ben ervan overtuigd dat wanneer wij ons richten tot God met onze dankzeggingen, deze sterker zullen worden dan het gevoel van gemis. Misschien ken je de uitspraak: *“Alles wat je aandacht geeft, groeit.”* Laten we de dingen waar we dankbaar voor zijn de aandacht geven, zodat onze dankbaarheid naar God mag groeien en we kunnen leven in Zijn vreugde!

Gespreksvragen

1. De drukte van ons bestaan en de druk vanuit de samenleving – dichtbij of ver weg – kan ons enorm beheersen. Denk aan de media, sociale media, kerkelijke uitdagingen, sport, vrijwilligerswerk, je baan en je vrije tijd. Hoe zorg jij ervoor dat je agenda zó is ingericht dat er ook ruimte blijft om met God te wandelen? Hoe doe je dat praktisch, en wat merk je daarvan in je dagelijkse leven?
2. 'Wees altijd blij' en 'wees God in alles dankbaar' – klinkt dat voor jou haalbaar? We kennen allemaal momenten waarop we helemaal niet blij zijn. Hoe kun je dit toch toepassen in jouw persoonlijke leven?
3. Stel dat je minder zou bidden om dingen (vragen) en meer zou danken – zou je dat vreemd vinden? Wat zou het effect hiervan kunnen zijn in jouw persoonlijke geloofsleven?