



GEESTELIJKE STRIJD

Bewust zijn dat ons leven zich afspeelt in een geestelijke werkelijkheid. Ook in het dagelijks leven ervaren we strijd. Houd stand in Gods kracht en trek de wapenrusting van God aan.

'Trek de wapenrusting van God aan om stand te kunnen houden tegen de listen van de duivel.' – Efeziërs 6:11

Geestelijke strijd

Herken je dat je met God wilt leven, maar dat er telkens iets is wat aan je trekt, iets dat je naar beneden wilt halen en je onderuit probeert te schoppen. Iets dat je aanklaagt en je verleidt tot verkeerde keuzes. Wil jij leven in overgave aan God, maar ervaar je ook strijd in je denken? Heb jij te maken met verleidingen? Paulus noemt dit: 'Geestelijke strijd'. Een strijd tegen machten die deze wereld en ook jou proberen te beïnvloeden.

We leven in een zichtbare realiteit. Maar er is ook een geestelijke realiteit. Een leven waarin geestelijke strijd plaatsvindt! Er is een strijd gaande om jouw bestemming als kind van God. Wanneer jij aan God toebehoort, zal satan er alles aan doen om jou bij God vandaan te halen. Dit doet hij door jou te intimideren, te verleiden en te misleiden. Hij probeert leugens wortel te laten schieten in jouw denken en jouw leven. Hij probeert jou te laten struikelen en te laten zondigen.

Het mooie is dat jij niet alleen bent in deze strijd. Alle christenen ervaren dezelfde strijd. Niet op hetzelfde gebied misschien, maar we gaan allemaal af en toe onderuit in die geestelijke strijd. Dus ben je gevallen, sta op! Gelukkig hoeft jij deze geestelijke strijd niet zelf te voeren. Gods Woord is jouw wapen. Dit lezen we ook in het verhaal van de verzoeking in de woestijn. Waarbij Jezus telkens zegt: *'Er staat geschreven...'* en dan Gods Woord citeert (Mattheüs 4:1-11).

In deze studie willen we ingaan op een aantal teksten over geestelijke strijd. Je mag ze lezen en overdenken en als toewijding, verlangen, naar God uitspreken. Lees ze vooral hardop, zodat je ze als wapen kan gebruiken, waar de duivel geen verweer tegen heeft.

- **Uw Woord**

Ik draag Gods Woord als zwaard van de Geest (Efeze 6:17). Het woord van God is krachtig en vol leven. Het is scherper dan het scherpste zwaard (Hebreeën 4:12).

- **Mijn identiteit**

God heeft mij het kleed van de bevrijding en een mantel van het recht aangedaan (Jesaja 61:10). Ik wil mij net als Jezus omringen met waarheid en trouw (Jesaja 11:5).

Ik doe de gordel van de waarheid om (Efeze 6:14) en het pantser van het recht (Efeze 6:14). Ik bescherm mij met het pantser van geloof en liefde (1 Thessalonicenzen 5:8).

- **Mijn denken**

Ik breng mijn gedachten onder de gehoorzaamheid aan God (2 Korinthe 10:4). Ik laat mijn leven vol zijn van de Here Jezus Christus en geef niet toe aan verkeerde verlangens (Romeinen 13:14). Ik word sterk doordat ik dichtbij God blijf zodat Zijn grote kracht door mij heen kan werken (Efeze 6:10). Ik strijd met Gods wapens om elke tegenstand te breken (2 Korinthe 10:4). Ik onderwerp mij aan God en verzet mij tegen de duivel, dan zal hij van mij wegvlugten (Jakobus 4:7).

- **Uw wil**

Ik bid steeds en laat mij daarbij leiden door de Heilige Geest (Efeze 6:18). Wat Gods Geest voor de gelovigen vraagt, is precies dat wat God wil (Rom. 8:26,27). Met Gods wapens haal ik alle hindernissen in mijn denken omver. Ze helpen mij om mijzelf in dienst te stellen van God (2 Korinthe 10:5).

- **Mijn hoop**

Ik draag de wil om Gods goede nieuws (van vrede met God) bekend te maken, als schoenen aan mijn voeten (Efeze 6:15). Ik houd het schild van geloof vast zodat alle brandende pijlen van het kwaad op mij afketsen (Efeze 6:16). Ik bescherm mij met de helm van de hoop op Gods redding (1 Thessalonicenzen 5:8).

- **Mijn fundament**

Ik gebruik mijn verstand en wacht op Gods genade (1 Petrus 1:13). De zekerheid dat wij gered zullen worden, is het sterke fundament van mijn leven (Hebreeën 6:19). Bescherm mij tegen verleiding, God, en verlos mij van het kwaad (Mattheüs 6:13).

- **Mijn toekomst**

De God van de vrede zal ervoor zorgen dat de duivel zal verdwijnen (Rom. 16:20). God zal mij veilig naar Zijn hemels koninkrijk brengen (2 Timotheüs 4:18). Alle eer en heerlijkheid is voor God, voor altijd en eeuwig. Hij is de Koning van alle eeuwen, de Onzichtbare, Die altijd blijft. Alleen Hij is God (1 Timotheüs 1:17).

Gespreksvragen:

1. Geestelijke strijd is in ons land een behoorlijke discussie: sommigen onderschatten de geestelijke wereld waarin satan en demonen heersen, anderen overschatten deze krachten juist. Hoe kijk jij aan tegen geestelijke strijd? Welke rol speelt dit in jouw leven? Bespreek dit eens in de groep.
2. Kies één of meerdere kopjes uit, lees de Bijbelteksten en bespreek met elkaar hoe jij dit ervaart in je dagelijkse leven. Lukt het jou om te strijden, een strijder te zijn in deze geestelijke strijd? Hoe kunnen jullie elkaar hierin bemoedigen en ondersteunen?