



GEBED EN AFHANKELIJKHEID

De tweede kernwaarde van 'leven in het licht van Gods koninkrijk' is leven in gebed en afhankelijkheid. Het dagelijks zoeken naar Gods nabijheid, leiding en kracht in plaats van het vertrouwen hebben op jezelf.

'Bid zonder ophouden.' – 1 Thessalonicenzen 5:17

Hieronder staat een nogal confronterend gebed. Het kan helpen om heel je leven bewust bij God te brengen en het daar ook te laten. Het gebed is van **Ignatius van Loyola**, een Spaanse priester die rond 1500 leefde en grondlegger was van de Jezuïeten, de orde waar ook paus Franciscus toe behoort.



**Neem, Heer, en aanvaard
heel mijn vrijheid,
mijn geheugen,
mijn verstand
en heel mijn wil,
alles wat ik heb en bezit.
U hebt het mij gegeven,
aan U, Heer, geef ik het terug.
Alles is van U,
beschik erover geheel volgens uw wil.
Geef dat ik U mag liefhebben,
die genade is mij genoeg.**

Ignatius van Loyola

Een voorbeeld van iemand die dit gebed gebruikt is Jan. Hij vertelt: *'Ik heb het nodig om dit gebed te bidden.'* *'Toen ik 28 was, overleed mijn vader heel plotseling. Er waren helemaal geen voortekenen of langslappende ziektes, maar gewoon, hup, in één keer een aneurysma en weg. Dat heeft mijn leven zo ongelooflijk op z'n kop gezet. Ik begon een wantrouwen te krijgen in mijn eigen lijf. Ik besepte dat dit je dus zomaar kan overkomen. Ik moest een lange weg afleggen van controle loslaten over mijn lichaam en over de koers van mijn leven.'*

Overdreven gezond leven

De zorg over jezelf kan een akelig gewicht zijn dat je meesleept. Uiteindelijk heb je er geen controle over. Ik kan op mijn kop gaan staan en heel zenuwachtig of bang worden of

ik kan overdreven gezond leven, maar zelfs dat geeft geen garantie. Dit betekent dus dat ik niet geheel verantwoordelijk kan zijn van alles wat er in mijn hele leven plaatsvindt. Ten diepste ben ik afhankelijk van God. Daar moet ik leren om vrede mee te hebben.

Een diep vertrouwen

Het gebed van Ignatius kan helpen om jouw leven heel bewust bij God te brengen en het daar ook te laten. In plaats van angst of spanning kan dat vrijheid geven. Het is goed als mijn leven in de handen van God ligt en niet in mijn handen. Ik zou er gek van worden als ik dat zelf moest dragen. Door dit te bidden, besef ik weer hoe de zaken in elkaar zitten. Zoals een kind vertrouwen mag hebben op zijn/haar ouders, zo klinkt er een diep vertrouwen door in dit gebed. Ook al begrijp je niet helemaal wat er gebeurt, je mag vertrouwen hebben dat God de Vader het allang weet. Op Hem mag je vertrouwen.

Fiksen en regelen

In de loop van de jaren leert Jan om zijn gebed te verdiepen. *'Toen ik jonger was waren mijn gebeden vooral erop gericht of God van alles wilde fiksen en regelen. Toen ontdekte ik dat ik dan beter naar de Albert Heijn kan gaan, want dan krijg ik precies wat ik wil. Bij God is dat niet zo. Naarmate ik ouder werd, ontwikkelde mijn relatie met God zich. Ik leerde dat het om God zelf draait en om daar te zijn waar Hij is. Niet om wat Hij allemaal kan doen, dat is secundair.'*

Het leven in afhankelijkheid is leren loslaten wat wij zo graag willen vasthouden. Dit is ongelofelijk moeilijk maar als kernwaarde van Gods Koninkrijk enorm belangrijk. Want hoe meer je in afhankelijkheid leeft, hoe meer en dichter je bij God komt te leven en hoe meer grip je krijgt op het leven dat God je wil geven!



Gespreksvragen

1. Kun jij je vinden in het gebed van Ignatius van Loyola? Zou je het met heel je hart kunnen bidden? Lees het gebed nog eens rustig door, en bespreek samen zin voor zin hoe dit in het dagelijks leven toepasbaar kan zijn.
2. We zijn vaak mensen die ons leven maakbaar willen zien, en die graag alles oplossen of “fiksen”. Herken je dat bij jezelf? Zou dat iets zijn waar je mee moet breken? En hoe zou je dat kunnen doen?
3. Lees Mattheüs 11:28-29. Hoe zou deze uitnodiging van Jezus jou helpen bij het loslaten? In welke situaties werkt dit misschien minder, en waarom?
4. Zijn er manieren waarop jij moeilijke dingen echt bij God kunt laten? Ken je daarbij bepaalde rituelen of gewoonten die kunnen helpen? Deel die met elkaar.